

Penggunaan Obat yang Aman

Bagaimana caranya menggunakan obat dengan aman?

- Ikuti instruksi yang tertera di kemasan.
- Pastikan jadwal minum obat dan berapa banyak yang harus diminum.
- Ketahui zat aktif dalam obat.
- Adanya sebuah daftar tertulis tentang obat-obatan milik anda, bisa membantu anda, dokter dan apoteker untuk memantau obat-obatan anda.

Apa itu zat aktif (active ingredient)?

- Zat aktif adalah zat yang melaksanakan fungsi obat.
- Cek kemasan untuk memastikan anda tidak punya dua atau lebih dari dua obat yang rupanya berbeda tapi memiliki zat aktif yang sama
- Hubungi dokter atau apoteker anda jika anda punya lebih dari satu obat yang sama zat aktifnya.

Bagaimana caranya mencari tahu tentang zat aktif tersebut?

- Bertanya kepada dokter atau apoteker anda.
- Zat aktif tertera pada kemasan.
- Buat catatan zat aktif obat anda. Bisa dengan lewat memotret obat anda atau membuat sebuah daftar untuk obat-obatan anda.

Bagaimana caranya menghemat uang membeli obat?

- Obat-obatan kadang kala memiliki nama yang berbeda beda - nama zat aktif dan nama merek (nama merek asli atau nama merek generik) yang diberikan oleh produsen.
- Seringnya, merek generik lebih murah daripada merek asli, walaupun kedua-duanya memiliki kandungan zat aktif yang sama.
- Dokter atau apoteker anda mungkin menyarankan anda untuk membeli merek generik supaya menghemat uang.

Bolehkah saya membagikan obat saya ke anggota keluarga atau teman yang sedang sakit juga?

- Tidak boleh, obat anda hanya diperbolehkan buat anda saja.
- Bisa jadi itu membahayakan anggota keluarga atau teman kalau mereka minum obat milik anda.

Bagaimana cara mengatur obat-obatan saya selama pandemi COVID-19?

- Minum obat anda sesuai dengan arahan dokter.
- Pastikan anda memiliki stok satu bulan obat resep dokter anda.
- Jika anda harus ke rumah sakit, bawa juga obat-obatan atau daftar obat anda bersama- sama.

Kepada siapa saya bisa bertanya tentang obat-obatan saya?

- Bicaralah dengan dokter atau apoteker anda. Beritahukan mereka jika anda butuh penterjemah.
- Telepon ke Layanan Informasi Obat (Medicines Line) di nomor 1300 633 424. Untuk jasa penterjemah lewat telepon yang gratis, hubungi Layanan Penterjemah (Translating and Interpreting Service, TIS) di nomor 131 450, sebutkan nama anda dan minta untuk dihubungkan ke Medicines Line.



Zat Aktif

